

تشنج ناشی از تب

این تشنجات در شیرخواران و بچه های کوچک همراه با تب دیده می شود. در طول این نوع تشنج کودک هوشیاری خود را از دست داده و بدن به لرزش افتاده و چشمهای وی خیره مانده یا به سقف دوخته میشود. گاهی اوقات ممکن است تشنج به صورت تکان خوردن یک سمت بدن مثال دست یا پای راست یا چپ باشد که البته این نوع کمتر شایع است. اغلب تشنجات ناشی از تب بصورت کوتاه یک یا دو دقیقه ای بوده ولی گاهی اوقات میتواند در حد چند ثانیه ای یا طولانی بوده بیش از ۱۵ دقیقه طول بکشد. اکثریت بچه های مبتلا با تب بالاتر از ۳۸ درجه تشنج می کنند ولی در برخی دیگر ممکن است با تب های پایین تر تشنج کنند. در برخی از موارد تشنج قبل از تب بروز می کند یعنی کودک اول تشنج و سپس تب می کند. ولی اکثریت موارد تشنج ناشی از تب در طی ۲۴ ساعت اول بیماری تب دار بروز می کنند. باید توجه داشت که صرع با تشنجات ناشی از تب فرق می کند چرا که صرع تشنجات مکرر بدون تب می باشد.

2

این تشنجات چقدر شایع هستند؟

معمولاً در شیرخواران ۶ ماهه تا کودکان ۵ ساله دیده می شود. سن اوج شیوع این نوع تشنج بین سنین ۱۸ تا ۲۲ ماهگی می باشد. اگر سن کودک در هنگام بروز اولین تشنج ناشی از تب بالاتر باشد احتمال عود آن کمتر می شود.



برای کودکی که در حال تشنج ناشی

از تب می باشد چه باید کرد؟

با اینکه تماشای اینکه پاره تن ما در حال تشنج است بسنیار وحشت انگیز است ولی مهمترین اصل این است که آرامش و خونسردی خود را حفظ کنیم. هرگونه اضطراب و دستپاچگی به ضرر کودک تمام خواهد شد.

3

اگر کودک سابقه تشنج ناشی از تب دارد ، وقتی کودک تب کرد (بالای ۳۸ درجه) ، می توانید همراه با استفاده از داروی استامینوفن، از قرص دیازپام برای جلوگیری از تشنج استفاده کنید ولی اگر کودک به همراه تب تشنج کرد به همراه داروی استامینوفن از شیاف دیازپام به صورت مقعدی برای کنترل تشنج استفاده کنید. هنگام تشنج دادن وضعیت مناسب به کودک، وضعیت خوابیده به پهلو و باز کردن راه هوایی در حالیکه یک بالش کوچک زیر شانه کودک قرار بگیرد ، می باشد. وقتی تشنج به پایان رسید کودک را برای اینکه منشأ تب وی مشخص گردد می بایست بستری کنید .



4



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی
امیرالمومنین (ع)

تشنج ناشی از تب در کودکان
آموزش به بیمار

تأییدکننده: دکتر حسینی
(فوق تخصص نورولوژی کودکان)

ATF 43 /3/03.03



آدرس سایت بیمارستان :
<https://amirhos.semums.ac.ir>

آموزش حین ترخیص:

- ۱- کودک در معرض استرس و فشارهای عصبی نباشد و بیشتر از ۲ ساعت از بازیهای کامپیوتری ، تلویزیون و لب تاپ استفاده نکند
- ۲- در هنگام حمله باید کودک رابه پهلو قرار دهید و به کودک فرصت استراحت بدهید
- ۳- رژیم غذایی پر پروتئین و پرکالری داشته باشد
- ۴- داروهای مصرفی ضد تشنج حتما سر ساعت مصرف شود
- ۵- حتما در منزل دماسنج تهیه کنید
- ۶- کودک در معرض استرس و فشارهای عصبی نباشد و بیشتر از 2 ساعت از بازیهای کامپیوتری ، تلویزیون و لب تاپ استفاده نکند

منبع : کتاب داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

چگونه تشنج ناشی از تب تشخیص

داده شده و درمان می گردد؟

برای تشخیص تشنج ناشی از تب شاید پزشک نهایتاً مجبور به انجام آزمایشاتی باشد. مثال برای اینکه مطمئن شود عفونت مغز یا مننژ(پرده ای که دور مغز و نخاع را پوشانده است) در میان نیست مجبور به گرفتن آب کمر(مایع مغزی -نخاعی) و آزمایش آن است. انجام این کار گاهی اوقات برای والدین بسیار سنگین و ناگوار است ولی باید توجه داشت که این روش سریع ترین و مطمئن ترین راه برای تشخیص مننژیت است که تشخیص و درمان زودرس آن اهمیتی حیاتی دارد. گاهی اوقات نیز پزشک برای تشخیص نیاز به انجام آزمایشاتی بر روی خون یا ادرار است. بهتر است در این مواقع همکاری کاملی را با پزشک داشته باشیم.

